

Entspannung und Training

Freizeitmöglichkeiten für die Region

AQUAZONE

Saunalandschaft

Medical Training Center*

Ein
Zusatzangebot
der Rehaklinik
Bellikon

* Qualitop-zertifiziert

suva

 **rehaklinik
bellikon**
Der Name für Unfallreha



Entspannen, trainieren, geniessen

Modern, hell, einladend: Die rundum erneuerte Rehaklinik Bellikon verfügt über medizinisch-therapeutische Infrastrukturen auf der Höhe der Zeit. Ausgewählte Bereiche dieser Einrichtungen stehen auch für Sie zur Verfügung.

Wenn Ihnen der Sinn nach Entspannung steht, finden Sie in unserer Aquazone mit einladender Saunalandschaft schöne Möglichkeiten um in- und outdoor zu geniessen und den Alltag für einige Minuten hinter sich zu lassen. Falls Sie lieber aus eigener Anstrengung ins Schwitzen geraten, erwartet Sie in unserem Medical Training Center auf 600 m² alles, was man sich fürs Fitness-, Kraft- und Herz-/Kreislauf-Training wünschen kann. Davor oder danach geniessen Sie in der Vista Coffee & Lounge mit ihrer grandiosen Panoramaterrasse unser Getränke- und Snackangebot.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihre
Rehaklinik Bellikon

AQUAZONE

Schwimmbad

- Schwimmbecken mit 20 x 10 m und Einstiegsrampe
- Unterschiedliche Wasserhöhen möglich (Hubboden)
- Wassertemperatur 28° C

Erlebnisbad

- 60 m² grosses Bad
- Vielfältige Entspannungsmöglichkeiten: Sprudelsitzbank, Nackenschwalldusche, Massagedüsen
- Wassertemperatur 34° C

Aroma-Dampfbad

- 45° C warmes Dampfbad
- 100 % Luftfeuchtigkeit
- Aromatische Düfte für Ihr Wohlbefinden und Ihre Entspannung
- Duschen zur Abkühlung

Panorama-Ruheraum

- Bequeme Liegen zum Ruhen und Entspannen
- Herrliche Aussicht ins Reusstal und Fernsicht in die Alpen



Saunalandschaft

Blockhaus-Sauna

Die Blockhaus-Sauna befindet sich im Aussenbereich (Saunagarten), wo Ihnen auch Duschen zur Verfügung stehen.

- 90° C Lufttemperatur
- 15 % Luftfeuchtigkeit

Bio-Sauna

- 40-60° C Lufttemperatur
- 55 % Luftfeuchtigkeit

Aroma-Dampfbad

- 45° C warmes Dampfbad
- 100 % Luftfeuchtigkeit
- Aromatische Düfte für Ihr Wohlbefinden und Ihre Entspannung
- Duschen zur Abkühlung

Eisbrunnen, Erlebnisduschen

Nach Sauna oder Dampfbad bieten Eisbrunnen (Crushed Ice) und Erlebnisduschen willkommene Möglichkeiten, den Körper wieder abzukühlen und Flüssigkeit aufzunehmen.



Fussbäder

Kalte und warme Fussbäder tragen auf schonende Weise zu Ihrer Stärkung bei.

Whirlpool

- 4,5 m² Oberfläche
- 36° C Wassertemperatur
- Massagedüsen und Sprudelsitzbank

Entspannungszonen

Im Saunagarten finden Sie bequeme Liegen zum Entspannen und Sonnen. Im Innenbereich laden Liegen mit herrlicher Panoramansicht zum Verweilen ein.

Medical Training Center

- Fitness-, Kraft- und Herz-/Kreislauftraining auf 600 m² Trainingsfläche
- 50 moderne Fitnessgeräte
- Cardiotraining mit TV & Internet
- Krafttraining mit Geräten und Freihanteln

Profitieren Sie von persönlicher Fitnessberatung und Trainingseinführung durch qualifiziertes Fachpersonal. Betreuung und Aufsicht sind während der Betriebszeiten durch Fitness-Instruktoren gewährleistet.



Das Medical Training Center ist zertifiziert als «Sport Medical Base approved by Swiss Olympic».

Zugang

Aquazone, Sauna und Medical Training Center erreichen Sie über den Haupteingang der Klinik oder via Parkhaus mit einem der Aufzüge. Am Empfang beim Haupteingang befindet sich auch die Kasse.

Öffnungszeiten

	Montag bis Freitag	Samstag	Sonntag
Aquazone	17.00 bis 22.00 Uhr	12.00 bis 20.00 Uhr	10.00 bis 20.00 Uhr
Sauna-landschaft	14.00 bis 22.00 Uhr	12.00 bis 20.00 Uhr	10.00 bis 20.00 Uhr
Medical Training Center	17.00 bis 22.00 Uhr	12.00 bis 20.00 Uhr	10.00 bis 20.00 Uhr

Die Öffnungszeiten an Feiertagen sind jeweils im Vorfeld auf www.rehabellikon.ch/freizeitangebot ersichtlich.

Gastronomie

Geniessen Sie vor oder nach Ihrem Training das reichhaltige Angebot unserer Vista Coffee & Lounge in der Eingangshalle und auf der grossen Panoramaterrasse.



Vista Coffee & Lounge

Zutrittsbestimmungen

- Letzter Eintritt jeweils 60 Minuten vor Betriebsschluss.
- Ende MTC-, Bade- und Saunazeit jeweils 15 Minuten vor Betriebsschluss.
- Kinder unter 4 Jahren haben keinen Zutritt.
- Kinder zwischen 4 und 16 Jahren haben in Begleitung einer erwachsenen Person Zutritt.
- Der Saunazutritt ist ab 16 Jahren gestattet.
- Das Chiparmband ist gut sichtbar zu tragen. Bei Verlust oder Beschädigung eines Chiparmbands bei Eintritt, wird eine Gebühr von CHF 30.00 eingefordert. Bei Chiparmbändern mit Abonnements sowie 10er-Abonnement, wird ein Pfand von CHF 30.00 erhoben.
- Die Betriebsordnung und AGB zur Nutzung des Medical Training Centers, der Aquazone und Saunalandschaft sind verbindlich.

Eintrittspreise

Gruppenangebot
Einzeleintritte:
 ab 10 Personen wird eine Vergünstigung von 10% auf den Eintrittspreis gewährt

Aquazone	
Einzeleintritt Erwachsene	CHF 15.00
Einzeleintritt Kinder (4-15 Jahre)	CHF 7.50
10er-Abonnement Erwachsene	CHF 135.00
10er-Abonnement Kinder	CHF 67.50
6 Monate Abonnement	CHF 555.00
Jahresabonnement	CHF 800.00

Aquazone inkl. Saunalandschaft	
Einzeleintritt Erwachsene	CHF 25.00
10er-Abonnement Erwachsene	CHF 225.00
6 Monate Abonnement	CHF 720.00
Jahresabonnement	CHF 910.00

Medical Training Center	
Einzeleintritt Erwachsene	CHF 25.00
10er-Abonnement Erwachsene	CHF 225.00
3 Monate Abonnement	CHF 320.00
6 Monate Abonnement	CHF 585.00
Jahresabonnement	CHF 875.00

Medical Training Center plus inkl. Aquazone	
Einzeleintritt Erwachsene	CHF 30.00
10er-Abonnement Erwachsene	CHF 270.00
3 Monate Abonnement	CHF 420.00
6 Monate Abonnement	CHF 685.00
Jahresabonnement	CHF 975.00
Bei allen Abonnements vergünstigter Eintritt in die Saunalandschaft für CHF 10.00	

Gesamte Anlage (Zutritt Aquazone, MTC und Saunalandschaft)	
6 Monate Abonnement	CHF 695.00
Jahresabonnement	CHF 1'165.00

**Spezialklinik für
Traumatologische Rehabilitation,
Sportmedizin, Berufliche Integration
und Medizinische Expertisen**

Rehaklinik Bellikon

CH-5454 Bellikon AG

Telefon +41 (0)56 485 51 11

Telefax +41 (0)56 485 54 44

aquazone@rehabellikon.ch

www.rehabellikon.ch

