Factsheet

Tages-Rehabilitation mit Übernachtung

Therapieprogramm

Das Programm der Tages-Rehabilitation besteht in der Regel aus 20 Behandlungstagen, der definitive Austritt wird Ihnen Ihr behandelnder Arzt in der Rehaklinik Bellikon (RKB) mitteilen.

Die Therapien finden Montag bis Freitag zwischen 08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr statt.

Es wird Ihnen ein individuelles Therapieprogramm zusammengestellt.

- Bei Therapieanpassungen oder zeitlichen Veränderungen erhalten Sie einen neuen Therapieplan in Ihr Postfach. Ihr persönliches Postfach, welches sich mit Ihrem Badge öffnen lässt, befindet sich im Erdgeschoss beim Empfang.

Essenszeiten Montag bis Freitag

Frühstück	06.45 – 08.15 Uhr
Mittagessen	11.30 – 13.00 Uhr
Abendessen	17.15 – 18.15 Uhr

- Das Patientenrestaurant Mercato befindet sich im Erdgeschoss der Klinik. Es steht Ihnen eine Auswahl an den „Food Islands" zur Verfügung.
- Die Cafeteria und Kiosk „Vista Coffee & Lounge" mit grosszügiger Terrasse ist durchgehend Montag bis Donnerstag von 08.00 – 22.00 Uhr und am Freitag bis 20.00 Uhr geöffnet. Zudem hat es Getränke- und Snackautomaten.

Zimmerservice Montag bis Freitag

- Die Zimmer werden alle 2 Tage gereinigt.
- Die Bettwäsche wird alle 2 Wochen, die Frotteetücher werden alle 2 Tage gewechselt.
- Eine Waschmaschine steht Ihnen im Keller des Patientenhotels zur Verfügung, Kosten für den Waschgang sind aufgelistet.
- Bitte verlassen Sie am letzten Therapietag das Zimmer bis 09.00 Uhr. Sie können Ihr Gepäck beim Empfang zur Aufbewahrung abgeben.

Freizeit

- Ab 17.30 Uhr können Sie das Medizinische Trainingscenter MTC und die Aquazone benutzen. Es stehen Fitnesstrainer und Bademeister für Fragen zur Verfügung. Zuvor benötigen Sie jedoch eine Bewilligung von Ihrem zuständigen Arzt in der RKB.
- Die Freizeit-Stadt Down Town befindet sich im 2. UG und verfügt über Getränke- und Snack-Automaten, einem Worldcafe, einen Ping Pong und Dart-Raum, welche Montag bis Sonntag von 05.30 – 22.30 Uhr geöffnet sind. Chilleria, Musikkeller, Game-Raum, Atelier und Museum sind Montag bis Donnerstag von 13.30 – 22.30 Uhr, das Kino ist täglich ab 19.30 Uhr geöffnet.

Öffentlicher Verkehr

Bellikon ist mit dem öffentlichen Verkehr aus dem Raum Baden, Aarau-Olten, dem Fricktal, dem unteren Aaretal sowie aus den Regionen Zürich-Winterthur und Zug innerhalb von 30 bis 60 Minuten erreichbar.

- Ab Baden: mit Postauto Richtung Berikon-Widen
- Ab Dietikon oder Wohlen/Bremgarten: mit der S17 bis Berikon-Widen, Postauto bis Bellikon
- Ab Zürich Wiedikon/Birmensdorf: mit Postauto bis Berikon-Widen, Postauto bis Bellikon

Die Postauto-Haltestellen «Bellikon/Post» und «Bellikon/Rehaklinik» befinden sich unmittelbar vor der Klinik.

Fahrpläne finden Sie unter www.sbb.ch.

Parkplätze

Diese befinden sich in der Tiefgarage der Klinik. Von Montag bis Freitag ist die erste Stunde kostenlos, jede weitere Viertelstunde kostet CHF 0.50. Für ein Langzeitparking müssen Sie vorauszahlen (24 h/CHF 15.–), sehen Sie bitte dazu die Information am Parkautomaten.

Diverses

- Gratis WLAN für 1 Monat. Mit dem entsprechenden Zugangscode, den Sie beim Empfang erhalten, haben Sie Internet übers Kliniknetz. Sie können sich auch über Guest einloggen und erhalten einen Code per SMS.
- In Bellikon befindet sich ein Bancomat und eine Volg-Filiale (mit Postagentur). Diese ist von 07.00 – 19.00 Uhr geöffnet.

Abmeldung von Therapien

Therapeuten und Ärzte werden für Ihre Therapieeinheiten geplant. Wir erwarten daher eine Teilnahme an allen Therapien. Versäumte Therapien werden von der Versicherung nicht übernommen. Melden Sie sich daher frühzeitig bei Ihrem Arzt in der Rehaklinik Bellikon ab. Bei Krankheit ist gegebenenfalls ein entsprechendes Arztzeugnis notwendig.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an den Empfang, der Patientenadministration oder direkt an Ihren Arzt oder Therapeuten.

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt.

Ihr Tages-Rehabilitations-Team

Spezialklinik für Traumatologische Rehabilitation, Sportmedizin, Berufliche Integration und Medizinische Expertisen

Rehaklinik Bellikon
CH-5454 Bellikon AG
Telefon +41 (0)56 485 51 11
Telefax +41 (0)56 485 54 44
info@rehabellikon.ch
www.rehabellikon.ch

CEO
Dr. Gianni Roberto Rossi