Arbeitsorientierte Rehabilitation

suva

rehaklinik bellikon
Unfall- und Sportreha

Liebe Patientin, lieber Patient

Herzlich willkommen in der Rehaklinik Bellikon.

Wir helfen verunfallten Menschen, wieder gesund und selbstständig zu werden, damit sie zurück nach Hause können und sich in der Gesellschaft, im Beruf und im Sport wieder zurechtfinden. Unsere Teams setzen sich aus anerkannten Spezialisten aller medizinischen, therapeutischen und arbeitsorientierten Bereiche zusammen. Dies erlaubt eine interdisziplinäre Herangehensweise sowie eine Behandlungsphilosophie, die den Menschen und seine Gesundheit als Ganzes wahrnimmt.

Als ein Unternehmen der Suva bringen wir seit 1974 hochspezialisiertes Wissen und langjährige Erfahrung in der Unfallrehabilitation mit. Dies widerspiegelt sich in erstklassigen Behandlungsergebnissen und der hohen Zufriedenheit unserer Patientinnen und Patienten.

Unsere Klinikstrukturen und Behandlungsprozesse sind auf die individuellen Bedürfnisse und Zielsetzungen unserer Patienten ausgerichtet. Wir behandeln, unterstützen und betreuen sie, von der überwachungspflichtigen Rehabilitation bis hin zum erfolgreichen beruflichen Wiedereinstieg.

Ihre Rehaklinik Bellikon

Inhalt

06 Arbeitsorientierte Rehabilitation

08 Behandlungsangebot Stationär
Arbeitsorientierte medizinische Trainingsprogramme

10 Behandlungsangebot Ambulant
Evaluation von Indikation und Potenzial für eine Arbeitsorientierte Rehabilitation

Ambulante und tagesklinische Rehabilitationsprogramme

Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL)

Ambulantes Assessment für Funktionsstörungen am Bewegungsapparat

Berufliche Abklärungen und Vorbereitungszeit

Berufs- und Laufbahnberatung

Coaching am Arbeitsplatz

14 Behandlungsangebot Rehaklinik Bellikon

Für eine bessere Lesbarkeit verwenden wir in dieser Broschüre die männliche Form. Sinngemäss sind aber immer Personen beiderlei Geschlechts gemeint.

Arbeitsorientierte Rehabilitation

Wir begleiten Sie zurück an die Arbeit

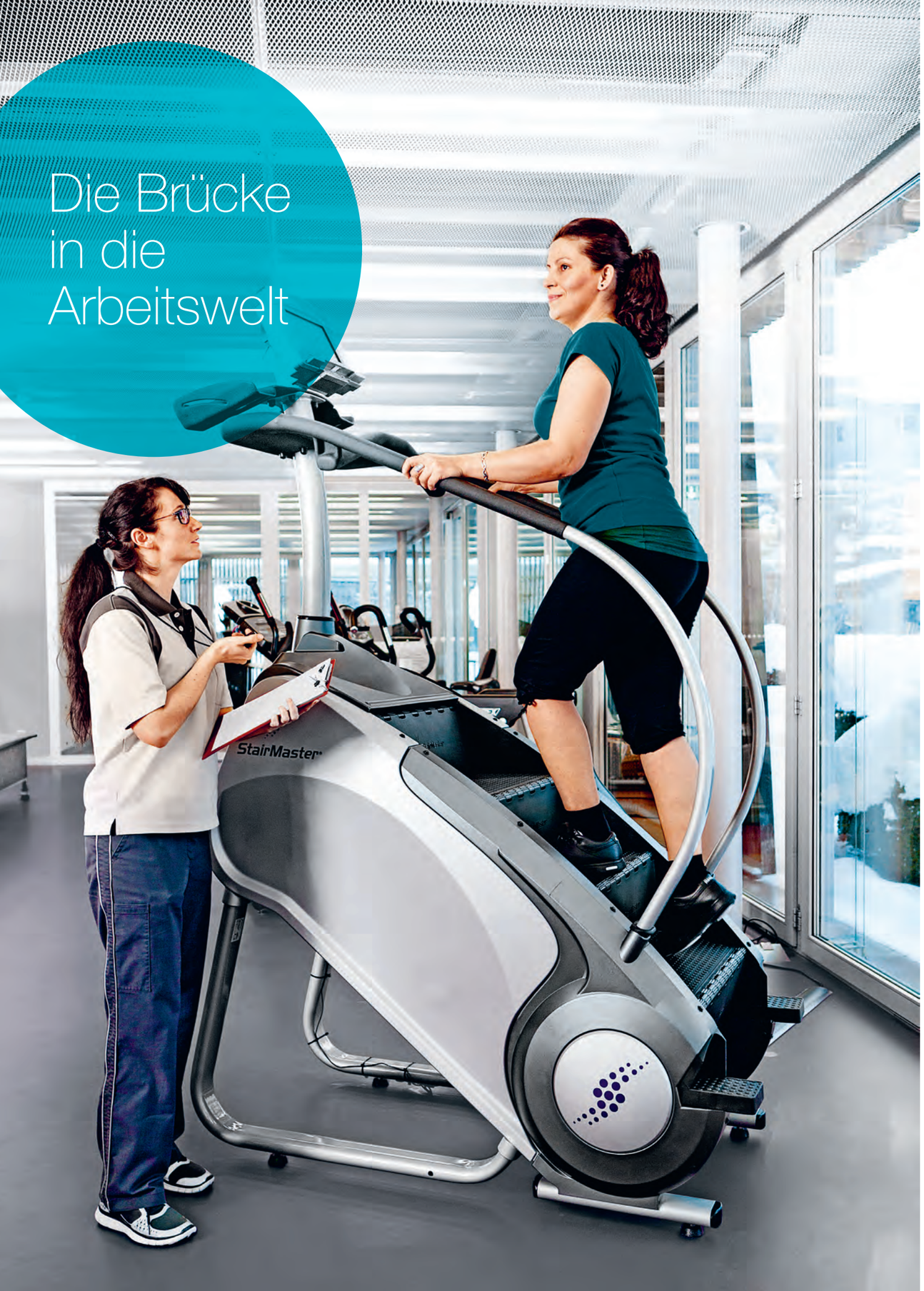
Mit dem Blick aufs Ganze

Die Arbeitsorientierte Rehabilitation ist das Bindeglied zwischen dem Reha-Aufenthalt und der Arbeitswelt. Gezielte und systematische Therapiemassnahmen unterstützen Sie nach einem verletzungs- oder krankheitsbedingten Ausfall dabei, dass Sie Ihr Ziel erreichen: die erfolgreiche Rückkehr an Ihren bisherigen oder an einen neuen Arbeitsplatz.

In Zusammenarbeit mit der Suva und der IV bietet die Rehaklinik Bellikon individuelle Berufs- und Laufbahnberatung, berufliche Abklärungen und Vorbereitungen sowie Coaching am Arbeitsplatz an.

Wo die Rückkehr an den bisherigen Arbeitsplatz nicht mehr möglich ist, gilt es, in Zusammenarbeit mit den Sozialversicherungen Alternativen zu finden – abgestimmt auf Ihre Fähigkeiten, Möglichkeiten und Wünsche.

Die Brücke in die Arbeitswelt



Behandlungsangebot Stationär

Jeder Tag bringt neue Erfolgserlebnisse

Arbeitsorientierte medizinische Trainingsprogramme

Am Anfang unserer arbeitsorientierten Trainingsprogramme steht die problem- und berufsbezogene Evaluation: Lassen die gesundheitliche Situation und die Belastbarkeit des Patienten eine Rückkehr in die bisherige Arbeit zu? Oder gilt es, die Aufmerksamkeit auf eine neue berufliche Tätigkeit zu richten?

In beiden Fällen führt der Weg zum Erfolg über ein speziell abgestimmtes, auf die berufliche Integration ausgerichtetes Trainingsprogramm, das aus unterschiedlichen Komponenten zusammengestellt wird:

- medizinische Trainingstherapie und Arbeitssimulationstraining
- physio- und ergotherapeutische Massnahmen
- psychologische Betreuung
- berufliche Beratung und Klärung der beruflichen Perspektiven
- Interventionen am Arbeitsplatz

Behandlungsangebot Ambulant

Schritt für Schritt zurück in den Beruf

Evaluation von Indikation und Potenzial für eine Arbeitsorientierte Rehabilitation

Ob ein arbeitsorientiertes medizinisches Trainingsprogramm für einen Patienten die richtige Massnahme ist, hängt von vielerlei Faktoren ab. In unklaren Fällen gewährleistet die Rehaklinik Bellikon fundierte Unterstützung bei der Reha-Triage. Dies umfasst:

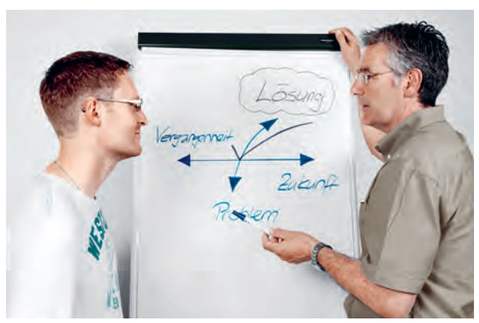
- Prüfung des Dossiers
- Interview mit der versicherten Person
- Evaluation aller Reha-relevanten Befunde
- Bei Bedarf Kontaktaufnahme mit dem behandelnden Arzt und Zuweiser

Bei Empfehlung einer Rehabilitation beurteilt anschliessend der zuständige Kreisarzt der Suva, ob aus chirurgischer bzw. versicherungsmedizinischer Sicht etwas gegen eine Rehabilitation zum vorgesehenen Zeitpunkt spricht.

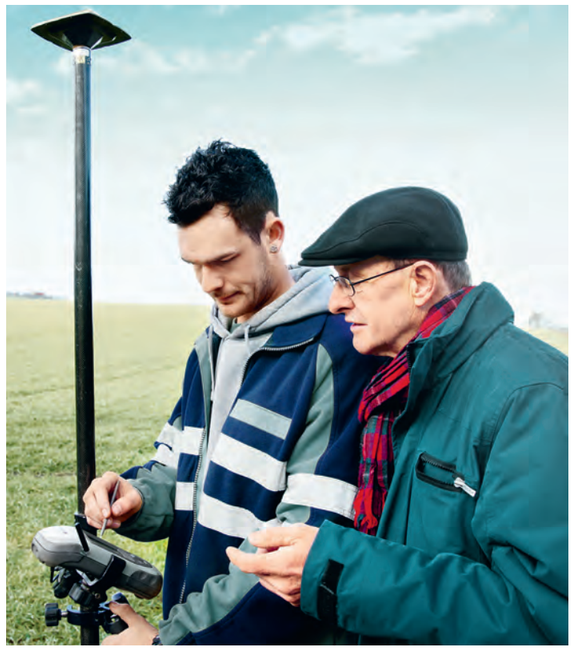
Ambulante und tagesklinische Rehabilitationsprogramme

Eine erfolgreiche berufliche Integration nach einem Unfall oder bei krankheitsbedingten Beschwerden ist für viele Betroffene sehr wichtig. Oft trägt ein ambulantes arbeitsorientiertes Rehabilitationsprogramm entscheidend dazu bei, die Wiederaufnahme der Arbeit zu erleichtern und zu beschleunigen.

Das ambulante Angebot für berufliche Rehabilitation richtet sich an Betroffene aus der Region, bei denen sich die Wiederaufnahme der Arbeit verzögert oder in einem ersten Anlauf nicht wunschgemäss gelungen ist.



Wenn es um Fragen der beruflichen Wiedereingliederung geht, bildet ein Beratungs- und Befähigungsprozess ein Schlüsselelement.



Ein Assessment ist vor allem bei therapeutischen Unklarheiten sinnvoll, wenn die Genesung stagniert oder wenn abweichende Meinungen der beteiligten Fachpersonen zum weiteren Vorgehen bestehen.

Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL)

Die Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit wird von einem Therapeuten und einem Arzt durchgeführt. Sie beinhaltet nebst einer Befragung und einer Untersuchung durch den Arzt eine umfassende Leistungserprobung. Diese stützt sich auf standardisierte funktionelle Tests. So werden physische Funktionen der Arbeit (Heben, Tragen, Arbeit über Brusthöhe, Treppen-/ Leitersteigen u. a.) realitätsnah und mit Blick auf die Belastbarkeit getestet. Die funktionelle Leistungsgrenze wird durch den testenden Therapeuten aufgrund ergonomischer Kriterien festgelegt.

Das Testverfahren ermöglicht, die körperlichen Fähigkeiten und das arbeitsbezogene Anforderungsprofil individuell miteinander abzugleichen. So lässt sich schlüssig beurteilen, ob und in welchem Ausmass dem Patienten zugemutet werden kann, seine bisherige Tätigkeit weiterzuführen oder eine andere, auf seine physischen Fähigkeiten abgestimmte Tätigkeit zu bewältigen. Die detaillierten Untersuchungsresultate und eine Schlussfolgerung mit Empfehlungen werden in einem Bericht dokumentiert.

Ambulantes Assessment für Funktionsstörungen am Bewegungsapparat

Das Assessment dient dazu, Behandlungsmöglichkeiten bei Patienten abzuklären, die nach einem Unfall unter Beschwerden an Muskeln und Skelett leiden. Dazu zählt insbesondere das kraniozervikale Beschleunigungstrauma (HWS-Distorsion, Schleudertrauma).

Berufliche Abklärungen und Berufsvorbereitung

Bei der beruflichen Abklärung eruieren wir die praktischen und theoretischen Fähigkeiten sowie die Lernfähigkeit unserer Patienten. Darauf abgestützt definieren wir konkrete Eingliederungs- und Umschulungsmassnahmen, die wir in Zusammenarbeit mit den Sozialversicherungen einleiten.

Berufliche Abklärungen können mit einem stationären oder einem ambulanten Aufenthalt kombiniert werden. Als Folgemassnahme bieten wir falls notwendig gezielte Berufsvorbereitungen hinsichtlich eines neuen Berufswunsches an. Es besteht die Möglichkeit, in der Nähe der Klinik zu übernachten.

Berufs- und Laufbahnberatung

In der Berufs- und Laufbahnberatung klären wir mit Ihnen die beruflichen Perspektiven und Möglichkeiten ab. Gemeinsam ermitteln wir Fähigkeiten und Neigungen, erstellen einen Eingliederungsplan mit den weiteren Schritten und leiten berufliche Massnahmen in enger Zusammenarbeit mit den Sozialversicherungen ein. Unsere Berufs- und Laufbahnberatung erfolgt während des stationären oder ambulanten Aufenthaltes.

Coaching am Arbeitsplatz

Dieses Angebot richtet sich an Patienten mit Leistungseinschränkungen. Wir unterstützen und begleiten Sie vor, während und nach Ihrem Einstieg in den ersten Arbeitsmarkt.

Das Coaching dauert in der Regel sechs Monate. Mindestens einmal pro Woche stehen unsere Job Coaches mit Ihnen in persönlichem Kontakt. Dabei arbeiten wir nach der Methodik des Supported Employment. Das bedeutet unter anderem, dass wir auch Ihren Arbeitgeber und Ihr Umfeld ins Coaching einbeziehen.

Im Rahmen von Supported Education unterstützen wir verunfallte Lernende bei der beruflichen Ausbildung.

Unser Behandlungsangebot

Neurologische Rehabilitation

Stationär
Stationäre Rehabilitationsprogramme für Patienten mit neurologischen Einschränkungen wie:
- Mehrfachverletzung mit Hirnverletzung
- Traumatische Hirnverletzung
- Schlaganfall/Hirnblutung
- Verletzungen von Nervengeflechten (Plexusschaden)
- Berufliche Reintegration nach Hirnverletzung

Ambulant
- Ambulante Rehabilitationsprogramme
- Assessment nach traumatischer Hirnverletzung
- Assessment nach leichter traumatischer Hirnverletzung (Gehirnerschütterung)
- Ambulante Spezialsprechstunden
- Ambulante Therapien

Orthopädische und Handchirurgische Rehabilitation

Stationär
Stationäre Rehabilitationsprogramme für Patienten mit Einschränkungen wie:
- Mehrfachverletzungen
- Akute Verletzungen des Bewegungsapparats
- Amputationen und Prothesenversorgungen
- Verbrennungen
- Komplexe Handverletzungen
- CRPS (Komplexes Regionales Schmerzsyndrom)
- Lymphödeme

Ambulant
- Ambulante Rehabilitationsprogramme
- Orthopädietechnische Versorgungen
- Orthopädieschuhtechnische Versorgungen
- Ambulante Spezialsprechstunden
- Assessment für computergesteuerte Prothesenkniegelenke
- Ambulante Therapien

Arbeitsorientierte Rehabilitation

Stationär
- Arbeitsorientierte Rehabilitationsprogramme
- Arbeitssimulation
- Work Hardening

Ambulant
- Evaluation von Indikation und Potenzial für eine arbeitsorientierte Rehabilitation (Reha-Triage)
- Arbeitsorientierte Rehabilitationsprogramme
- Berufs- und Laufbahnberatung
- Berufliche Abklärungen und Berufliche Massnahmen
- Coaching am Arbeitsplatz
- Ambulante Therapien

Sportmedizin und Rehabilitation

- Sportwissenschaftlich basierte Trainingstherapie
- Sportmedizinische Abklärung und Beratung
- Leistungsdiagnostik Kraft, Ausdauer und Koordination
- Sportpsychologie, Trainings- und Ernährungsberatung

Zentrum für interdisziplinäre Begutachtung

- Erstellung von mono- oder interdisziplinären Gutachten unter stationären oder ambulanten Bedingungen
- Erstellung von gutachterlichen Evaluationen im stationären oder im ambulanten Setting mit folgenden Produkten:
  - Evaluationen der funktionellen Haushaltfähigkeit
  - Evaluationen der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL)
  - Assessment für Funktionsstörungen am Bewegungsapparat
  - Beurteilung der arbeitsbezogenen Leistungsfähigkeit (BAL)
  - Neuropsychologische Abklärungen und Assessments
  - Assessments durch Physio- und Ergotherapie

Lageplan

Die Rehaklinik Bellikon liegt an sonniger Lage am Heitersberg zwischen Zürich und Baden und ist auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

In grosszügigen Zimmern für Allgemein-, Halbprivat- oder Privatversicherte geniessen unsere Patienten die einmalige Sicht auf das reizvolle Reusstal und das eindrückliche Alpenpanorama.

Die Rehaklinik Bellikon pflegt eine enge Zusammenarbeit mit folgenden Kooperationspartnern
UniversitätsSpital Zürich
Kantonsspital Aarau
Luzerner Kantonsspital
Kantonsspital Baden

Die Rehaklinik Bellikon ist Mitglied von
SAR Swiss Association of Rehabilitation
H+ Die Spitäler der Schweiz
VAKA Aargauische Spitäler,
Kliniken und Pflegeinstitutionen
GNAO GesundheitsNetz Aargau Ost

Die Rehaklinik Bellikon arbeitet zusammen mit
PluSport Behindertensport Schweiz
Swiss Paralympic
Rollstuhlsport Schweiz (SPV)

swiss safety center ISO 9001 certified system

swiss olympic APPROVED

EDUQUA

Wir setzen Standards

Rehabilitation auf höchstem Niveau

Für die Zukunft gerüstet

Nach fünfjähriger Bauzeit präsentiert sich die Rehaklinik Bellikon seit Juni 2018 rundum erneuert. Die Infrastruktur, welche Patienten, Mitarbeiter und Besucher hier antreffen, ist in jeder Hinsicht auf der Höhe der Zeit. Dank vergrösserter Nutzfläche und moderner Ausstattung ist die Klinik bereit dafür, ihre Verantwortung als erste Adresse für Unfallrehabilitation und berufliche Wiedereingliederung auch in Zukunft wahrzunehmen.

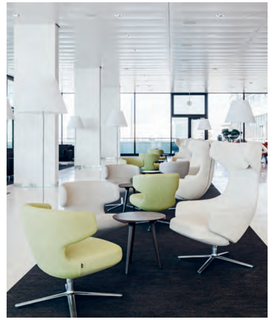
Spezialklinik für Traumatologische Rehabilitation, Sportmedizin, Berufliche Integration und Medizinische Expertisen

Rehaklinik Bellikon
CH-5454 Bellikon AG
Telefon +41 (0)56 485 51 11
Telefax +41 (0)56 485 54 44
info@rehabellikon.ch
www.rehabellikon.ch

Bestellnummer: 5679d 08.2019/1500

Für die Zukunft gerüstet

Nach fünfjähriger Bauzeit präsentiert sich die Rehaklinik Bellikon seit Juni 2018 rundum erneuert. Die Infrastruktur, welche Patienten, Mitarbeiter und Besucher hier antreffen, ist in jeder Hinsicht auf der Höhe der Zeit. Dank vergrösserter Nutzfläche und moderner Ausstattung ist die Klinik bereit dafür, ihre Verantwortung als erste Adresse für Unfallrehabilitation und berufliche Wiedereingliederung auch in Zukunft wahrzunehmen.

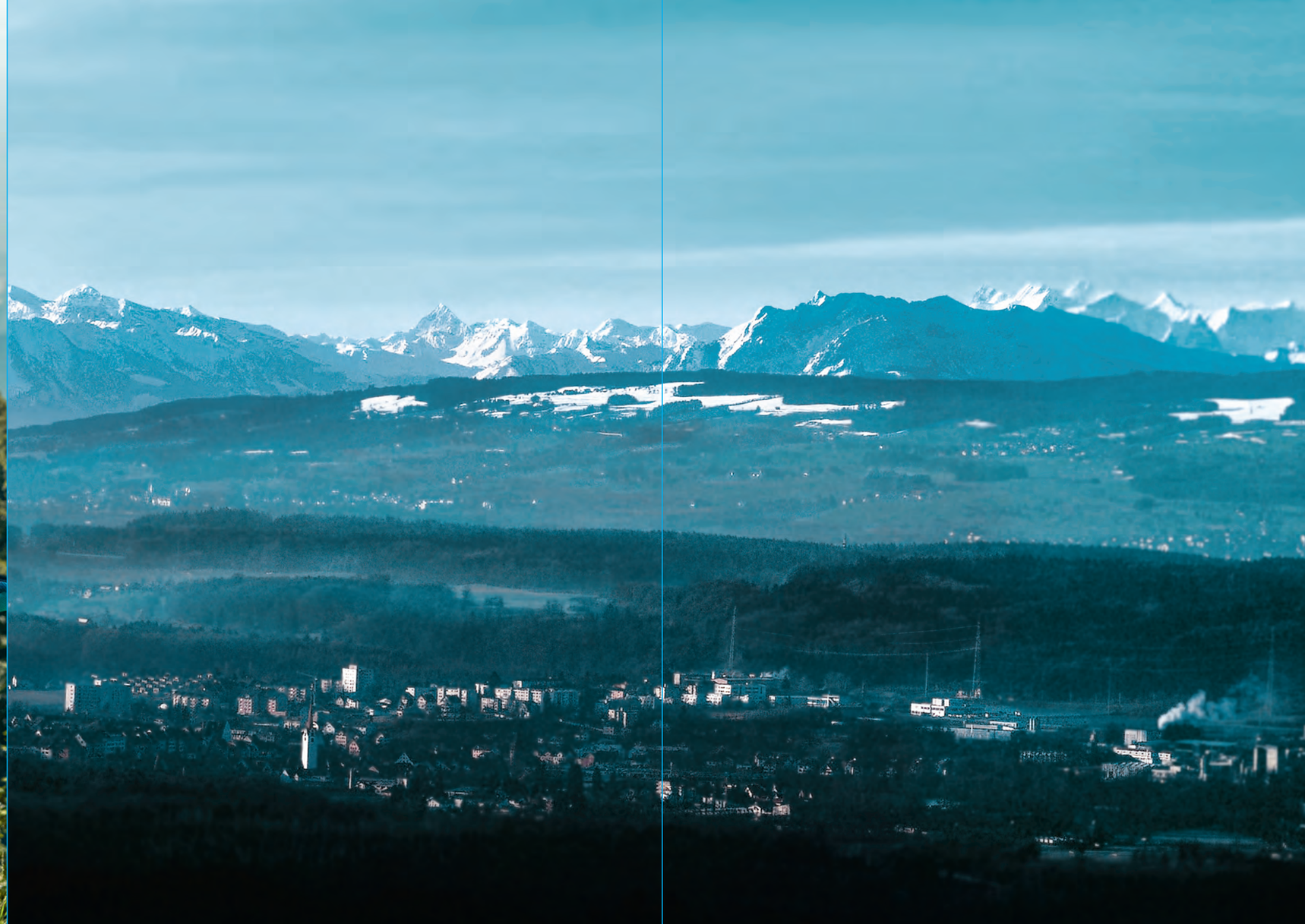


Spezialklinik für Traumatologische Rehabilitation, Sportmedizin, Berufliche Integration und Medizinische Expertisen

Rehaklinik Bellikon
CH-5454 Bellikon AG
Telefon +41 (0)56 485 51 11
Telefax +41 (0)56 485 54 44
info@rehabellikon.ch
www.rehabellikon.ch

Bestellnummer 99764 08.2019/1000

Arbeitsorientierte Rehabilitation

suva

rehaklinik bellikon
Unfall- und Sportreha