Berufliche Eingliederung

Berufs- und Laufbahnberatung, berufliche Abklärung, Berufsvorbereitung und Coaching am Arbeitsplatz

suva

rehaklinik bellikon
Unfall- und Sportreha

Berufliche Eingliederung

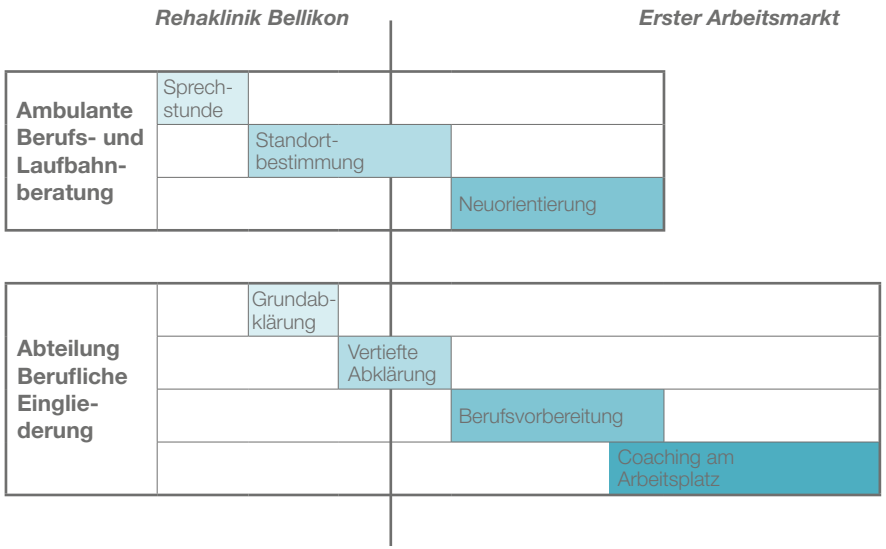
Die Mitarbeiter «Berufliche Eingliederung» beraten und begleiten stationäre und ambulante Klienten, die nach einem Unfall oder einer Krankheit beruflich umstellen müssen. Durch die Früherkennung, den Einbezug der Berufs- und Laufbahnberatung und mit der Durchführung einer praktischen beruflichen Abklärung kann die berufliche Wiedereingliederung besser geplant werden. Das Ziel unserer Klienten ist eine erfolgreiche Rückkehr zur Arbeit oder eine Umschulung für eine neue Tätigkeit – wir begleiten sie dabei durch ein ressourcenorientiertes Coaching. Für die vorgestellten Massnahmen bestehen Leistungsvereinbarungen mit dem Sozialversicherungen (Suva/IV).

Voraussetzungen:

- Eine berufliche Umorientierung ist aus medizinischer Sicht angezeigt
- Eine (provisorische) Zumutbarkeit ist definiert
- Der Klient ist bereit, mindestens vier Stunden pro Tag zu arbeiten
- Die Leistungsbereitschaft und die Motivation des Klienten hinsichtlich des beruflichen Wiedereinstiegs sind ersichtlich

Auf Grund der besseren Lesbarkeit verwenden wir nur die männliche Sprachform. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für beiderlei Geschlecht.

Massnahmen beruflicher Art



Inhalt

7 **Berufs- und Laufbahnberatung**
ambulant
stationär

11 **Berufliche Abklärung**
Berufliche Grundabklärung (BA1)
Vertiefte berufliche Abklärung (BA2)

17 **Berufsvorbereitung**
Umschulung (BV US)
Arbeitstraining (BV AT)

19 **Coaching am Arbeitsplatz**

20 **Einzugsgebiet/Öffentlicher Verkehr**

22 **Information und Anmeldung**

23 **Medizinisches Angebot**

Berufs- und Laufbahnberatung ambulant

Sprechstunde
In den Agenturen der Suva werden Sprechstunden angeboten, in welchen die Fallführenden ausgewählte Dossiers im Hinblick auf berufliche Fragestellungen mit dem Berufs- und Laufbahnberater besprechen. Ziel ist die Beratung des Case-Teams über das weitere Vorgehen in beruflicher Hinsicht. Der Bericht des Berufs- und Laufbahnberaters auf Basis der Aktensichtung und der persönlichen Besprechung mit dem Fallführenden wird bis spätestens einen Monat nach der Sprechstunde versendet. Wird in der Sprechstunde entschieden, dass weitere Massnahmen in beruflicher Hinsicht Sinn machen, ist die Auswahl aus folgenden Angeboten möglich:

Standortbestimmung
Ziel der Standortbestimmung ist die Bestimmung des Eingliederungspotenzials mittels eines persönlichen Gesprächs. Allenfalls bereits vorhandene Umorientierungsideen werden überprüft, berufskundliche und versicherungsrechtliche Informationen werden erteilt. Strategien in der Arbeitsplatzerhaltung beziehungsweise in der Stellensuche können besprochen werden. Spätestens drei Monate nach dem Erstgespräch mit dem Versicherten erhalten die Fallführenden einen Standortbericht mit konkreten Vorschlägen bezüglich des weiteren Vorgehens.

Neuorientierung
Bei der beruflichen Neuorientierung wird der Berufswahlprozess eines Klienten, welcher über einen Berufsabschluss (oder vergleichbare Vorbildung) verfügt, baldmöglichst nach dem Unfall unterstützt. Es werden intensive Berufsberatungsgespräche geführt und die Fähigkeiten und Neigungen, falls angezeigt, mittels Tests analysiert. Ein Eingliederungsplan wird unter Einbezug aller Beteiligten erstellt. Die Übergabe der Fallführung an die IV sowie die Koordination mit anderen involvierten Stellen wird übernommen. Die Fallführenden erhalten spätestens ein halbes Jahr nach dem Erstgespräch mit dem Versicherten einen ausführlichen Bericht.

Berufs- und Laufbahnberatung stationär

In der Berufs- und Laufbahnberatung werden ausgewählte Patienten der Rehaklinik Bellikon im Berufswahlprozess beziehungsweise in Laufbahnfragen unterstützt. Bereits vorhandene Ideen für die berufliche Wiedereingliederung werden überprüft und das Eingliederungspotenzial wird bestimmt.

Im Rahmen der Berufs- und Laufbahnberatung werden folgende Leistungen angeboten:

- Information der Patienten über versicherungsrechtliche Aspekte
- Klären der Anspruchsvoraussetzungen bei der Invalidenversicherung
- Ermitteln von Fähigkeiten und Neigungen der Patienten mittels Interessens- und Leistungstests
- Erstellen eines Eingliederungsplanes und Einleiten beruflicher Massnahmen unter Einbezug aller Beteiligten.

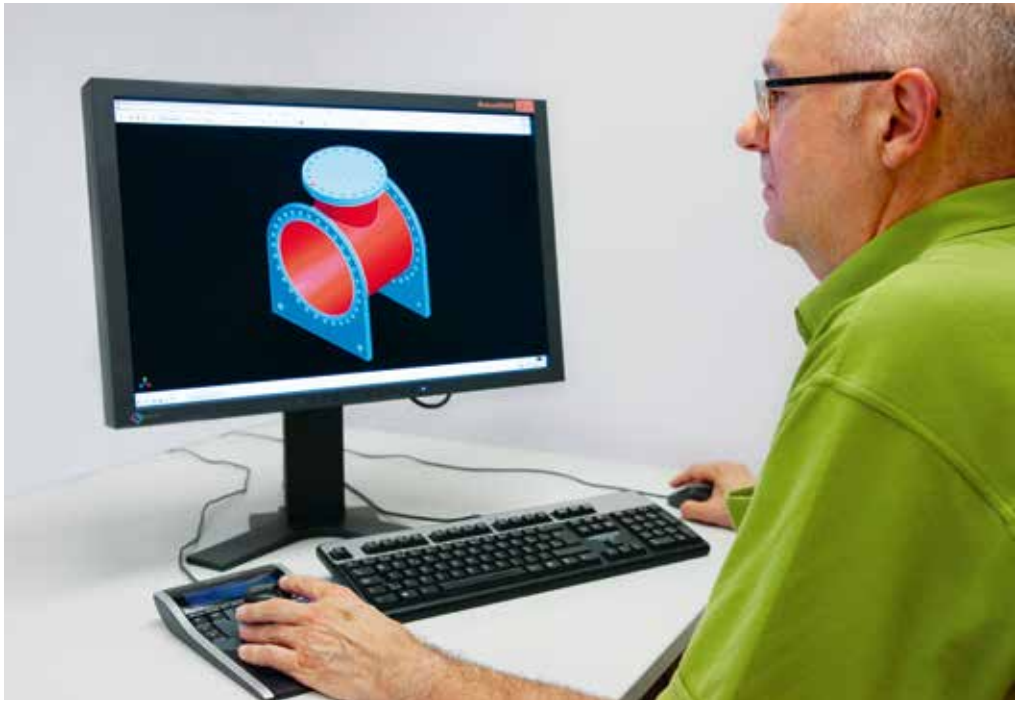
Berufliche Abklärung Grundabklärung (BA1)

Die Grundabklärung kann in den Bereichen Mechanik und Metallbearbeitung, Holzbearbeitung, Elektrotechnik, Büro- und Informatikanwendungen oder Technisches Zeichnen (inkl. CAD) absolviert werden. Je nach Bedürfnis der Klienten wird ein Basic Check und/oder Ressourcen-Mosaik zur Klärung der schulischen Ressourcen durchgeführt. Unter Einbezug aller Beteiligten wird ein Eingliederungsplan erstellt und in Zusammenarbeit mit der Invalidenversicherung werden weitere berufliche Massnahmen eingeleitet. Sofern nach der beruflichen Grundabklärung bereits die Eingliederung im ersten Arbeitsmarkt ansteht, kann bei uns ein Bewerbungskurs besucht werden. Der Auftraggeber erhält abschliessend einen Bericht mit konkreten Vorschlägen bzgl. des weiteren Vorgehens.

Ziele der Grundabklärung:

- Abklärung der praktischen und theoretischen Fähigkeiten
- Eruieren der Lernfähigkeit sowie der sozialen Kompetenzen
- Eingliederungsperspektiven aufzeigen
- Anschlussmassnahmen werden dem Zuweiser vorgeschlagen

Dauer: ein Monat
Umfang: in der Regel halbtags



Berufliche Abklärung Vertiefte Abklärung (BA2)

In der vertieften Abklärung, die – sofern angezeigt – nach der Grundabklärung folgt, wird der Berufswahl- beziehungsweise Neuorientierungsprozess eines Klienten gefördert und unterstützt. Bei Bedarf werden intensive Gespräche durch unsere Berufs- und Laufbahnberater geführt. Bereits vorhandene Umorientierungsideen werden hinterfragt, Neigungen und Fähigkeiten werden mittels Interessens- und Leistungstests analysiert. Den Ratsuchenden wird ihr Eingliederungspotenzial aufgezeigt.

Die Klienten haben die Möglichkeit, unter Anleitung von Fachleuten, ihre Berufswünsche praktisch zu erproben. Dazu stehen folgende Bereiche zur Verfügung:

- Büro- und Informatikanwendungen
- Technisches Zeichnen inklusive CAD
- Holzbearbeitung
- Mechanik/Metallbearbeitung inkl. CNC
- Elektrotechnik

Während dieser Massnahme ist es von grosser Wichtigkeit, Tätigkeiten in internen und externen Praktika zu erproben. Die Klienten nehmen am Bewerbungskurs sowie an unseren internen Lerngruppen teil.

Während dieser Massnahme ist es üblich, Tätigkeiten in internen und externen Praktika zu erproben sowie am Bewerbungskurs teilzunehmen. Unter Einbezug aller Beteiligten wird ein Eingliederungsplan erstellt und in Zusammenarbeit mit der Invalidenversicherung werden weitere berufliche Massnahmen eingeleitet. Der Auftraggeber erhält abschliessend einen Bericht mit konkreten Vorschlägen bezüglich des weiteren Vorgehens.

Dauer: drei Monate
Umfang: in der Regel ganztags

Berufsvorbereitung Umschulung (BV US)

Dieses Angebot beinhaltet eine gezielte Vorbereitung auf eine Umschulung oder eine Eingliederung im ersten Arbeitsmarkt. Es findet parallel zu einer externen Massnahme (z. B. Vorbereitungskurs Bauführerschule oder einem Praktikum) statt. Während der Berufsvorbereitung hinsichtlich Umschulung sind die Klienten tageweise in Bellikon und können neben ihrem individuell angepassten Lernprogramm auch an unseren Gruppenangeboten (beispielsweise Lerngruppen in Mathematik und Deutsch) teilnehmen.

Dauer: 1–15 Tage
Umfang: ganztags

Berufsvorbereitung Arbeitstraining (BV AT)

Das Ziel des Arbeitstrainings ist die Vorbereitung auf eine Umschulung oder die Wiedereingliederung im ersten Arbeitsmarkt. Fachliches Wissen und Können werden unter anderem in Lerngruppen trainiert, die Belastbarkeit wird gesteigert sowie Lern- und Arbeitstechniken vermittelt. Der Bewerbungskurs bereitet unsere Klienten auf den bevorstehenden Bewerbungsprozess vor. Es werden interne und externe Praktika organisiert sowie Arbeits- oder Ausbildungsstellen gesucht. Wir nehmen Kontakt auf mit bisherigen oder neuen Arbeitgebern und leiten nach Rücksprache mit unserem Auftraggeber die nächsten Schritte im Eingliederungsplan ein.

Arbeitstrainings finden in der Regel in der freien Wirtschaft statt. Alternativ besteht die Möglichkeit eines Einsatzes in unseren klinikinternen Betrieben:

- Informatik
- Gärtnerei
- Küche und Konditorei
- Hauswirtschaft und Reinigungsdienst
- Pflege
- Technischer Dienst

Dauer: bis 6 Monate
Umfang: ganztags

Coaching am Arbeitsplatz

Coaching am Arbeitsplatz ist ein professionelles Angebot zur Unterstützung und Begleitung von Menschen mit Leistungseinschränkungen, bei denen der Einstieg in die freie Wirtschaft unmittelbar bevorsteht oder bereits erfolgt ist. Ausgebildete Fachleute Berufliche Eingliederung mit zusätzlicher Coachingausbildung unterstützen Menschen nahe am Arbeitsplatz. Im Kontakt mit Mitarbeitern, Vorgesetzten und Kollegen können Erwartungen, Teamverhalten, Leistung, aber auch Umgang mit Kritik und Ängsten thematisiert werden.

Unsere Leistungen beziehen sich auf den Fünf-Phasen-Prozess der europäischen Vereinigung des Supported Employments:

- Unterstützung bei der Entscheidungsfindung und Informationsbeschaffung
- Erstellen eines Kompetenz- sowie eines Stellenprofils
- Aktive Unterstützung bei der Erstellung eines Bewerbungsdossiers sowie bei der Stellensuche. Arbeitgeber werden motiviert, Stellen zu schaffen.
- Rahmenbedingungen mit Arbeitgeber klären: Dauer des Praktikums, Versicherungsfragen etc.
- Job Support für die betroffene Person, Vorgesetzte und Mitarbeiter

Ziel des Coachings ist eine nachhaltige Eingliederung im ersten Arbeitsmarkt.

Dauer: 6 Monate,
Umfang: in der Regel einmal pro Woche in Kontakt

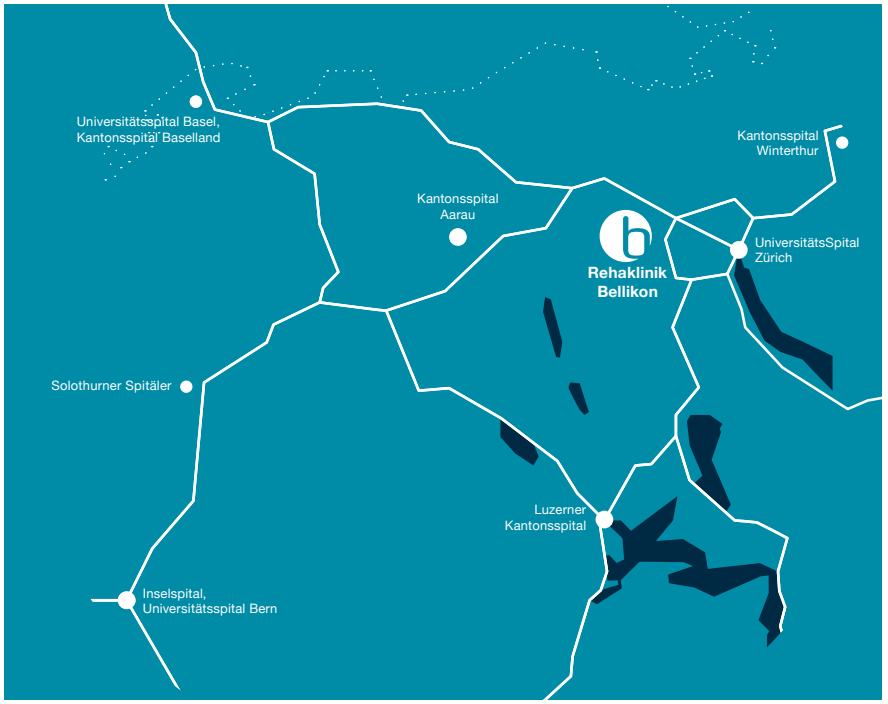
Einzugsgebiet

Für alle Interessierten aus dem deutschsprachigen Raum. Bellikon ist aus dem Raum Baden-Aarau-Olten, dem Fricktal, dem unteren Aaretal sowie aus der Region Zürich-Winterthur und Zug innerhalb einer Stunde erreichbar. Bei Bedarf können wir den Klienten eine Übernachtungsmöglichkeit anbieten.

Öffentlicher Verkehr

Ab Baden oder Mellingen/Heitersberg mit Postauto. Ab Dietikon oder Wohlen/Bremgarten mit Bremgarten-Dietikon-Bahn bis Berikon, Postauto bis Bellikon.

Ab Zürich Wiedikon/Birmensdorf mit Postauto bis Berikon, umsteigen Richtung Baden. Postautohaltestelle (Bellikon Rehaklinik und Bellikon Post) vor der Klinik.



Berufliche Eingliederung Information und Anmeldung

Leitung
Berufliche Eingliederung
Sandra Hedinger
Dipl. Psychologin FH
Dipl. Berufs- und Laufbahnberaterin
Rehaklinik Bellikon | 5454 Bellikon
T +41 (56) 485 52 93
F +41 (56) 485 55 73
sandra.hedinger@rehabellikon.ch
www.rehabellikon.ch

Anmeldung
Berufliche Eingliederung
Georges Scherer
Dipl. Sozialpädagoge HF

Rehaklinik Bellikon | 5454 Bellikon
T +41 (56) 485 53 58
F +41 (56) 485 55 73
georges.scherer@rehabellikon.ch
www.rehabellikon.ch

Unser Behandlungs-angebot

Neurologische Rehabilitation

Stationär
- Mehrfachverletzung mit Hirnverletzung
- Traumatische Hirnverletzung
- Schlaganfall/Hirnblutung
- Verletzungen von Nervengeflechten (Plexusschaden)
- Berufliche Reintegration nach Hirnverletzung

Ambulant
- Ambulante und tagesklinische Rehabilitationsprogramme
- Assessment nach traumatischer Hirnverletzung
- Assessment nach leichter traumatischer Hirnverletzung (Gehirnerschütterung)
- Ambulante Spezialsprechstunden

Orthopädische und Hand-chirurgische Rehabilitation

Stationär
- Mehrfachverletzungen
- Akute Verletzungen des Bewegungsapparats
- Amputationen und Prothesenversorgungen
- Verbrennungen
- Komplexe Handverletzungen
- CRPS (Komplexes Regionales Schmerzsyndrom)
- Lymphödeme

Ambulant
- Ambulante Rehabilitationsprogramme
- Orthopädietechnische Versorgungen
- Orthopädieschuhtechnische Versorgungen
- Ambulante Spezialsprechstunden
- Assessment für computergesteuerte Prothesenkniegelenke

Zentrum für Begutachtung

- Mono- und interdisziplinäre Begutachtungen unter stationären und ambulanten Bedingungen
- Gutachten im Zusammenhang mit Evaluationen der funktionellen Haushaltfähigkeit, Evaluationen der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL), neuropsychologischen Abklärungen sowie Assessments durch Physio- und Ergotherapie

Arbeitsorientierte Rehabilitation

Stationär
- Multimodale muskuloskelettale Rehabilitationsprogramme
- Arbeitsorientierte medizinische Rehabilitationsprogramme
- Beurteilung der Arbeitsbezogenen Leistungsfähigkeit (BAL)

Ambulant
- Evaluation von Indikation und Potenzial für eine arbeitsorientierte Rehabilitation (Reha-Triage)
- Ambulante und tagesklinische Rehabilitationsprogramme
- Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL)
- Ambulantes Assessment für Funktionsstörungen am Bewegungsapparat
- Berufliche Abklärungen und Berufsvorbereitung
- Berufs- und Laufbahnberatung
- Coaching am Arbeitsplatz

Sportmedizin und Rehabilitation

Stationär
- Sportwissenschaftlich basierte Trainingsrehabilitation
- Sportmedizinische Abklärung und Beratung

Ambulant
- Sportmedizinische Abklärung und Beratung
- Leistungsdiagnostik Kraft, Ausdauer und Koordination
- Sportphysiotherapie und Trainingsberatung

Psychiatrisch-Psychologischer Dienst

- Unterstützung bei akuten psychischen Krisen
- Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung, z. B. im Umgang mit chronischem Schmerz
- Psychiatrisch-Psychologische Diagnostik
- Mitbehandlung psychiatrischer Erkrankungen, wie zum Beispiel einer begleitenden depressiven Störung
- Behandlung von psychischen Unfallfolgeschäden

Wir setzen Standards.

Spezialklinik für
Traumatologische Akutrehabilitation,
Sportmedizin, Berufliche Integration
und Medizinische Expertisen

Rehaklinik Bellikon
CH-5454 Bellikon AG
Telefon +41 (0)56 485 51 11
Telefax +41 (0)56 485 54 44
info@rehabellikon.ch
www.rehabellikon.ch

Direktion
Toni Scartazzini
Prof. Dr. med. Sönke Johannes

Bestell-Nummer: 53034 07.13 2000